

Ausrüstungsliste alpines Schneeschuhwandern

- 1 Rucksack ca 25 Liter
- 2 Unterwäsche
- 2 Paar Strümpfe
- 2 T-Shirt
- 1 Hemd
- 1 Jacke oder Pullover
- 1 warme, wasserfeste Tourenjacke (Anorak)
- 1 Tourenhose (warme Wanderhose)
- 1 evt. Gamaschen (oder integriert in Tourenhose)
- 1 bequeme und wasserfeste Wanderschuhe mit Profilsohle
- 1 warme Kopfbedeckung
- 2 Handschuhe
- 1 Trinkflasche 1 l bruchfest + Notverpflegung (z.B. Müsliriegel)
- 1 Sonnen- bzw. Gletscherbrille oder Schibrille
- 1 Sonnencreme + Lippenchutz sowie
- 1 persönliche Medikamente
- 1 Stöcke (mit großen Tellern)
- 1 Schneeschuhe – können entliehen werden.
- 1 Notfallausrüstung (Lawinenverschüttetensuchgerät, Schaufel, Sonde) – kann entliehen werden
- 1 Toilettentasche
- 1 Hüttenschuhe, Hüttenkleidung
- 1 Ausweis, Geld, Schreibzeug



Wenn vorhanden:

- 1 Biwaksack
- 1 kleine Rucksackapotheke
- 1 Orientierungsmaterial: (Karte, Bussole, Höhenmesser, Führerliteratur, Brille, Papier + Schreibzeug)
- 1 Stirnlampe oder Taschenlampe
- 1 Handy
- 1 wasserdichte Überhose